

9
LE NEUF ONZE
11

CHRS l'Abri de la Providence, 9-11 Cour des petites maisons 49100 ANGERS Tel: 02 41 25 30 40 Fax: 02 41 25 20 45

Sommaire

EDITO

L'ETE

Cette période d'été est bien agréable. Beaucoup de personnes attendaient avec impatience le retour du soleil et avec lui le bien être.

Toutefois ce trimestre estival est aussi celui des fermetures d'été de bon nombre d'associations ou services.

Afin de poursuivre nos activités d'aide, d'accompagnement et d'hébergement l'association Abri de la Providence à maintenu, cette année encore, l'activité de tous ses services.

Que cet été vous soit agréable et qu'il puisse être le temps où vos projets aboutissent.

Cordialement

J.D. Rousseau

- 2 Ciné Club
- 4 Ce n'est qu'un au revoir
- 5 MARIANNE son départ en retraite
- 8 La mission d'ARNO
- 10 Cindy le Service Civique
- 12 Journée FORMASPORT
- 16 Petit tour dans les vignes
- 17 Tournoi d'échecs
- 18 Planning coordination SDF

Visitez le site Internet

www.abridelaprovidence.fr

CINE CLUB



Peux tu te présenter?

Je m'appelle Jérémie, j'ai 27 ans, je suis stagiaire aux PETITES MAISONS depuis fin août, je suis en troisième d'année de formation d'éducateur spécialisé.

Que penses tu des « Petites maisons »?

C'est un lieu d'exercice pour ma formation, j'y ai rencontré des personnes intéressantes ayant des parcours très différents et fais des rencontres enrichissantes (usagers, personnels). Je trouve qu'il y a une bonne ambiance générale au sein de l'hébergement.

Qu'aimerais tu changer?

Le respect de l'intimité est je trouve peu respecté du fait de la promiscuité des lieux, les personnes ne peuvent pas se retrouver seules dans ce collectif, notamment pour les personnes accueillies en dortoir.

Pourquoi mets tu le ciné club en place?

Les personnes accueillies ont toutes des parcours différents, ayant été témoin de propos xénophobes, il me semblait intéressant de trouver un projet permettant de débattre, d'échanger sur ce sujet.

Pourquoi as-tu choisi le thème du voyage?

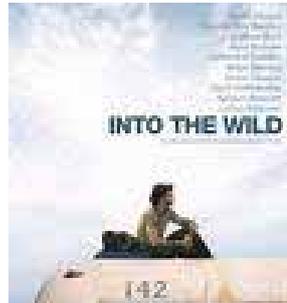
Pour moi toutes les personnes accueillies ici, ont suivi un parcours, un itinéraire différent... c'était un écho fait à celle-ci....le choix des films traite du voyage et les acteurs sont en quête de quelque chose....

Que compte tu nous faire partager?

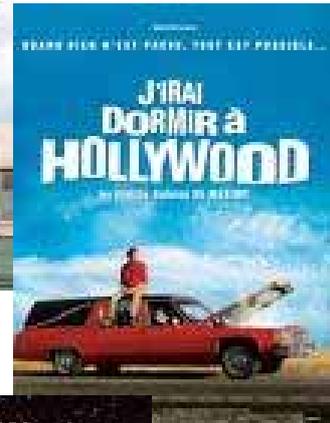
Une certaine ouverture d'esprit, culturelle et sociale. Que tout le monde peut être errant à un moment donné, toute histoire est bonne à raconter...rien n'est figé. Les films sont moins courants, changent du quotidien. J'ai voulu projeter les films sur écran comme au cinéma.

Quels étaient les films proposés?

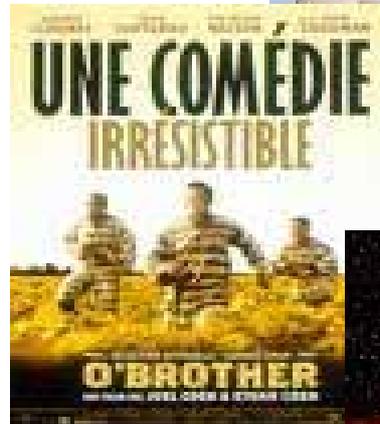
1. Into the Wild



2. J'irai dormir à Hollywood



3. O Brother



4. Une histoire vraie



Salle permettant de projeter les films



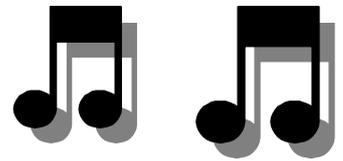
Quels ont été les retours des films?

Je ne pensais pas que cela fonctionnerait si bien, beaucoup de personnes ont adhéré à l'expérience. Chacun est venu à un moment ou un autre. J'aimerais dans la mesure du possible que ce projet puisse se pérenniser d'une façon hebdomadaire ou mensuelle en fonction des usagers et de leurs envies, avec d'autres thèmes.



Malik (reporter, résident du CHRS)

Ce n'est qu'un AU REVOIR.....



Au revoir à tous ,

Deux semaines que je suis ici. J'aurais aimé rester plus longtemps. En venant ici j'ai pu rencontrer diverses personnes de toutes origines confondues. Je trouve qu'il y a une très bonne ambiance au sein de l'équipe. Malgré mon court passage aux Petites Maisons j'ai pu discuter avec quelques résidents. Ces deux semaines m'ont conforté dans l'idée de devenir éducatrice spécialisée, et pourquoi pas revenir pour un stage plus long si on me le permet. En tout cas merci de m'avoir permis de vous rencontrer.

Je vous souhaite à tous bon courage pour le chemin que vous souhaitez suivre.



Tiphaine

Juste un « Au revoir »!

La fin du stage arrive, il est temps de vous dire au revoir, j'ai l'impression que je suis arrivée parmi vous hier, je n'ai pas vu ces 7 mois passer.

Je tiens à vous remercier de l'accueil chaleureux que vous m'avez fait et garderait en mémoire les bons moments passés avec vous!

Ce stage m'a beaucoup apporté humainement, je vous souhaite à tous sincèrement bon courage et bonne route!!!!

A bientôt je l'espère



Quel plaisir de se faire coiffer par Emilie en plus la coupe est gratuite !!!!!



Emilie



Je remercie beaucoup le personnel des petites maisons et du PASS. Je suis resté 6 mois aux petites Maisons, j'étais très très très bien, je suis malheureux de partir. Je me suis fait beaucoup d'amis que j'ai connu aux petites maisons et au PASS

Aux Petites Maisons je jouais beaucoup aux fléchettes, j'étais le champion des résidents mais je perdais toujours contre Wilfried.

Merci beaucoup à Mikael pour m'avoir permis de jouer au football et d'aller voir des matchs au SCO d'Angers.



Notre belle Marianne est partie à la retraite.....

Après plus de vingt ans de service aux Petites Maisons, MARIANNE a pris sa retraite.

Ce n'est pas seulement la femme de ménage qui s'en va mais aussi la confidente, la conseillère.

En plus de faire le ménage et de veiller à ce qu'il ne manque rien au confort des résidents, elle savait prendre du temps pour un petit brin de causette, donner des petits conseils, écouter les galères de ses hôtes.

Remplaçante du cuisinier pendant les congés, elle ne prenait pas son rôle à la légère et voulait toujours que les résidents prennent plaisir aux repas.

Très appréciée aux Petites Maisons, elle l'était aussi des collègues de tous les services qu'elle a côtoyés, toujours prête à participer aux manifestations organisées par l'association ou les résidents.



Marianne la confidente



Marianne remplaçante à la cuisine



Marianne l'aide de camp du cuisinier pour les préparations de Noël



Marianne a fêté son départ en retraite en offrant un pot aux résidents



Les résidents ont manifesté leur reconnaissance, leur remerciement pour tout ce qu'elle leur a apporté en lui offrant a leur tour une très belle plante et un recueil de petit messages



Encore une!!!!



Le duo infernal....



Et encore!!!!!!!!!!



Toutes les occasions sont bonnes!!!!!!!!



Marianne en sortie bowling, chaud devant!!!

Merci Marianne pour tout ce que tu nous a donné et encore une fois nous te souhaitons une très longue carrière en retraite, beaucoup de joie et une bonne santé pour profiter de ta ou tes petits enfants
Tes collègues et les résidents

Petit interview de Marianne par Denis

Par quel biais as-tu trouvé ce travail ?

Je voulais travailler mais aussi satisfaire mon besoin d'être auprès des autres pour les aider les reconforter leur apporter un petit plus

Depuis combien de temps exerces-tu aux Petites maisons ?

20 ans

J'imagine que tu as découvert des gens de tous univers ?

Oui! de tous âges, de tous les milieux et de toutes nationalités, certains avec une situation réduite à néant par les aléas de la vie d'autres qui ont toujours connu la galère et puis les demandeurs d'asile

Qu'est ce que t'ont apporté ces années auprès de ces gens ?

Cela a confirmé mon orientation dans ce milieu social, j'ai aimé être à l'écoute de ces personnes et essayer de les comprendre sans jugement ni parti pris

As-tu été acceptée facilement par les résidents ?

Oui toujours

Les résidents sont-ils respectueux vis à vis de toi ?

Oui il y a eu quelques fois mais rarement des personnes qui par leurs problèmes étaient plus ou moins énervés et qu'il valait mieux laisser dans leur coin

Y a-t-il des choses qui te révoltent dans le regard des gens vis-à-vis des SDF ?

Oui le dénigrement, les gens qui ignorent ces personnes en difficulté sachant que la même chose peut leur arriver

Vas-tu être remplacée ?

Malheureusement non je pense qu'il y aura un manque car j'étais un peu leur confidente, leur « maman ». J'aurai aimé partager mon expérience avec ma remplaçante afin qu'elle puisse recevoir ce que j'ai reçu de la part de toutes ces personnes que j'ai côtoyées pendant ma carrière

As-tu des commentaires à faire ?

Je constate que le dialogue est primordial entre accueillant et accueilli, qu'il suffit d'un peu d'écoute pour redonner un peu de moral et d'espoir
Quelle satisfaction qu'un ancien résident passe aux petites maisons nous donner de ses nouvelles et de savoir que maintenant ça roule pour lui.

Denis





ARNO , Conseiller en insertion professionnelle

Arno a eu l'opportunité de proposer ses services à l'Abri de la Providence dans les services du SAAS et du CHRS.

Le but de sa mission était de démontrer les besoins d'accompagnement professionnels auprès des usagers de ces services .

Il est arrivé au sein de l'Abri de la Providence en février pour une période de cinq mois

Les services qu'il propose sont:

- Travail sur le parcours professionnel
- l'élaboration du CV et lettre de motivation
- Préparation des entretiens
- Affichage des offres (Pôle Emploi et partenariat)
- Prospection directe auprès des employeurs
- Travail sur le projet professionnel
- Accompagnement physique de la personne

Les entretiens avec Arno se font généralement le matin, sans rendez-vous

L'après midi est réservé aux visites des partenaires, aux déplacements et aux entretiens pour les personnes qui ont besoin d'un accompagnement plus spécifique.

Quelques chiffres non définitifs:

Arno a vu environ **180 personnes**,
environ **120 candidatures** ont été émises par les usagers.

Une cinquantaine d'usagers ont eu un entretien d'embauche dont une **vingtaine sont en emploi ou en formation.**

Au vu de ces chiffres et de quelques réflexions d'utilisateurs il semble que ce service soit important dans l'accompagnement des usager et mériterait d'être pérennisé.

Arno a maintenant terminé sa mission, nous lui souhaitons la réussite dans ses prochaines expériences et surtout que le travail effectué à l'Abri de la Providence soit reconnu comme un besoin dans l'établissement.

Peut être à bientôt!!!!!!

vous cherchez un EMPLOI,

une FORMATION ,

des CONSEILS,

un SOUTIEN

dans vos DÉMARCHES

ARNO vous reçoit AVEC ou SANS rendez vous

le matin au SAAS



Petit interview d'un usager du SAAS

Que penses-tu de ce service?

C'est un très bon service, Arno nous apporte une aide très importante, et des réponses immédiates.

Nous avons un suivi très personnalisé, il est très à l'écoute, il s'inquiète de notre devenir quand nous sommes un moment sans donner de nos nouvelles.

Cela n'a rien à voir avec pôle Emploi, il est beaucoup plus efficace, moins administratif, et de beaucoup, plus convivial.

Très proche, respectueux, il arrive souvent à nous trouver une solution pour nous aider à décrocher quelque chose.

Plus satisfaisant que P.A.N.P.E il y a plus d'aide à la personne et nous ne sommes pas qu'un numéro.

ET ARNO TOPIC tien bien son rôle dans son service.
Il assure
ARNO TOPIC

STEVE

Témoignage de Malik

Arno m'a bien aidé pour trouver du travail. À Pôle Emploi il ne m'ont jamais aidé comme ça. Il a appelé des entreprises et m'a fait prendre des RDV, il a mis mon CV en ligne, il m'a mis en relation avec des boîtes d'intérim.

Je pense que son travail est essentiel au CHRS. Il est présent, motivant, il nous met en confiance et nous fait confiance.

Il m'a fait comprendre avec des mots simples pourquoi je dois travailler.

Il m'a orienté dans un projet en fonction de mes qualités et de ma capacité à m'adapter au travail.

Il a toujours plein d'idées quand ça ne marche pas d'un côté il ne lâche pas l'affaire il essaie d'un autre côté.

J'ai eu des moments de ras le bol il a su me remotiver, il ne m'a pas lâché d'une semelle.

Maintenant je l'en remercie, je travaille dans la peinture, en intérim, mais je vais de contrat en contrat et je me sens bien depuis que je travaille.

Nous regrettons son départ, il manquera à beaucoup et ceux qui cherchent un emploi seront dans la peine car il ne trouveront pas à Pôle Emploi ce que nous apportait Arno.

MALIK



Cindy a effectué une mission d'un mois à l'Abri de la Providence dans le cadre d'un Service Civique.

Nous lui souhaitons bon courage pour ses nouvelles missions



Le Service Civique en France

L'actuel dispositif : le Service Civil Volontaire

- Lancé fin 2006, actuellement soutenu et piloté par le Haut Commissariat à la Jeunesse
- Inspiré notamment de l'expérience d'Unis-Cité, le SCV propose aux jeunes un engagement

de 6 à 12 mois à temps plein consacré à des missions d'intérêt général, avec des temps de formation civique et un accompagnement vers l'insertion professionnelle

□ Une prise en charge majoritairement portée par l'Etat (couverture sociale, 90% bourse, forfait structure pour l'encadrement et la formation)

□ Entre 2 000 et 3 000 jeunes mobilisés chaque année depuis 2006

Dès 2010 : le développement d'un Service Civique ambitieux

□ Une ambition beaucoup plus forte, confirmée par le Président de la République : 10 000 jeunes dès 2010 puis à terme 10% d'une classe d'âge, soit à peu près 70 000 jeunes

□ Un Service Civique au service de grandes causes, identifiées comme prioritaires

□ Un nouveau cadre légal plus souple pour les jeunes et simplifié pour les organismes d'accueil : associations, collectivités locales ou établissements publics

□ Le nouveau dispositif légal devrait être prêt pour avril-mai 2010.

Le cadre légal

• Texte législatif de référence : proposition de loi relative au Service Civique (2ème lecture au Sénat)

• Jeunes de 16 à 25 ans

• Un engagement volontaire d'une durée de 6 à 12 mois, minimum de 24h/semaine

• Une indemnité mensuelle de 440 € et une participation aux frais de nourriture et déplacement de 100 €/mois

Les principes fondamentaux du Service Civique

• Une mission d'intérêt général

• Un objectif de mixité sociale

• Une formation civique et relative à la mission d'intérêt général

• Un accompagnement dans la réflexion au projet d'avenir

Le concours financier de l'Etat

• Il s'effectue à travers l'Agence du Service Civique qui accorde l'agrément aux structures recevant des volontaires.

• Il comprend :

- 100% du montant de l'indemnité, soit 440 €/mois - versée directement au volontaires

- Protection sociale et cotisation retraite, soit 388 €/mois

- Une aide supplémentaire de 100 €/mois pour les jeunes les plus en difficulté

- Un forfait de 100 €/mois pour les associations pour l'encadrement et l'accompagnement, sous réserve de l'atteinte d'un objectif de mixité sociale

Ce qui est nouveau

• Une ambition beaucoup plus forte : 10 000 postes financés en 2010 puis à terme 10% d'une classe d'âge, soit à peu près 70 000 jeunes

• Un Service Civique au service de grandes causes, identifiées comme prioritaires

• Une reconnaissance et une valorisation plus forte (validation des mois d'engagement dans les cursus d'enseignement supérieurs)

• Une communication nationale :

- Un budget de 3 millions d'euros en 2010, un site internet dédié www.servicecivique.gouv.fr

- Information des jeunes dans les JAPD, maintenant nommée journée d'appel à la défense et la citoyenneté

- L'enseignement d'éducation civique sensibilise les collégiens & lycéens au Service Civique

• Une reconnaissance par la loi des structures intermédiaires

• Un groupement d'intérêt public en charge de la gouvernance du Service Civique constitué entre l'Etat, l'ACSE, l'INJEP et France Volontaires, les services déconcentrés de la jeunesse et cohésion sociale étant les référents du GIP localement. Le GIP sera appuyé par un comité stratégique composé des organismes d'accueil (associations, collectivités locales) et des représentants des volontaires



Association pionnière du Service Civique en France

Une inspiration : City Year & Americorps (le service civil américain)

Indépendante & laïque

Fondée en 1994 par une américaine et 2 étudiantes de l'ESSEC

Une double mission :

Expérimenter sur le terrain un modèle de Service Civique fondé sur le travail d'équipe et le brassage

Promouvoir la généralisation d'un Service Civique des jeunes de qualité en France

Avec l'objectif de :

Favoriser le civisme, le « sens du service » et la responsabilité individuelle

Lutter contre les préjugés, les cloisonnements et les discriminations

Mobiliser les jeunes face aux besoins sociaux et environnementaux du pays

Le public jeune :

Jeunes de 18 à 25 ans

De tous sexes, de toutes origines sociales et culturelles et de tous niveaux d'études

Recrutés uniquement sur motivation

Volontaires pour s'engager à temps plein et en équipe, durant 6 ou 9 mois, dans des actions d'intérêt général

Quelques exemples de missions confiées aux volontaires :

Accompagnement de foyers modestes dans la réduction de leurs factures énergétiques par l'adoption d'éco-gestes

afin de changer durablement les comportements à **Rezé, Saint-Herblain et Angers**

Création de lien social auprès de personnes âgées isolées à **Saint-Nazaire, Carquefou et Les Ponts de Cé**

Lutte contre l'exclusion, la précarité sociale et les discriminations par des actions collectives menées auprès des publics bénéficiaires à **Nantes, Saint-Nazaire et Saumur**

Promotion de l'accès à la culture pour tous à **Mauves-sur-Loire** et au sport à **Angers**

Soutien du Programme de Réussite Educative via des actions ludiques et innovantes auprès d'enfants des quartiers à **Nantes** (Bellevue)

Un tremplin vers la vie citoyenne et la vie active

Développer la capacité des volontaires à agir en citoyens actifs tout au long de leur vie (rôle et fonctionnement des institutions, droits et devoirs des citoyens, prévention santé, respect de la diversité et lutte contre les discriminations, environnement et développement durable, etc.)

Accompagner les volontaires dans la définition et les premières étapes de leur projet d'avenir (portefeuille de compétences, ouverture sur le marché de l'emploi, techniques de recherche d'emploi, ateliers CV et lettre de motivation, entretiens)

Les spécificités du modèle Unis-Cité :

Unis-Cité est un « intermédiaire » : seule organisation en France dont la mission est « d'organiser un modèle de Service Civique », cherchant à la fois à être utile et formateur pour les jeunes, et utiles et impactant pour la société.

Un Service Civique en équipe : pour une mixité sociale et culturelle effective (des équipes de jeunes de toutes origines sociales et culturelles et de tous niveaux d'études, une expérience proposée aux jeunes de travail en équipe et d'apprentissage de la diversité, un outil de lutte contre les préjugés et de renforcement de la cohésion sociale)

Une diversité d'actions en réponse aux besoins divers des territoires (2 à 3 missions d'intérêt général confiées aux jeunes, en soutien et complémentarité avec les acteurs de terrain, un apprentissage démultiplié pour les jeunes)

15 ans d'expérience dans le recrutement et l'accompagnement professionnel et citoyen de jeunes en Service Civique

Unis-Cité aujourd'hui en France :

4 500 jeunes mobilisés depuis 1995

900 jeunes en service civil volontaire en 2009/2010 dans 10 régions et

25 agglomérations

Un réseau de centaines d'associations et collectivités partenaires sur tout le territoire national et dans tous les domaines de l'intérêt général

Des outils ayant fait leur preuve : contenu de modules de sensibilisation citoyenne, d'accompagnement personnel et professionnel, outils d'évaluation du SC, outils de communication et promotion auprès des jeunes, méthodes de recrutement...

Une forte expérience de mobilisation et d'implication des entreprises et de leurs collaborateurs

Et en Pays de la Loire :

236 volontaires mobilisés depuis 2005

2 antennes départementales : Loire-Atlantique (2005), Maine-et-Loire (2007)

80 volontaires en 2009/2010

une équipe de 8 salariés

Contact : Stéphanie Total, Directrice Régionale

Tél : 02 51 72 38 54 / 06 12 92 00 20

Mail : stotal@uniscite.fr

Dans le cadre des activités sportives proposées par le PAIPS, Dimitri, Daniel et Yves ont participé à la journée FORMASPORT 2010.

Cette manifestation était organisée par la Fédération Française d'Entrainement Physique et Monde Moderne Sport Pour Tous, pour sa 15^{ème} Edition.

Cet évènement gratuit a pour objectif de réunir autour du sport des personnes inscrites dans un parcours d'insertion sociale et professionnelle afin de les sensibiliser aux bienfaits d'une pratique sportive régulière et d'aborder des questions de santé.

En collaboration avec la Mission Locale Angevine, la fédération EPMM a rassemblé une centaine de participants au complexe de la Chesnaie sur la commune des Ponts de Cé. Tout au long de la journée, nous avons évolué sur différents ateliers à thème :

- Bien faits de l'activité physique et sportive
- Développement durable
- Gestion du stress
- Sécurité routière
- Prévention tabac
- Secourisme.

Cette manifestation fut l'occasion de pratiquer des activités sportives :

- Basket-ball
- Hand fauteuil
- Escalade
- Vélo
- Flag football
- Speed ball



Daniel, Dimitri, Yves



Massage cardiaque sur manequin



Speed-ball



Flag football

MIKAEL



Lors de cette journée, nous avons également rencontré d'anciens sportifs de haut niveau qui nous ont présenté leur parcours sportif mais également leur parcours de reconversion professionnelle.

Le 10 juin, nous sommes partis à 8 heures 30 de l'hébergement avec Mikaël pour passer une journée sportive avec différents centres de réinsertion professionnelle. Lors de cette journée, nous avons pratiqué plusieurs épreuves sportives dont le Flag football et le basket-ball.

Le flag football est un sport qui se joue avec deux équipes de 7 joueurs. Le ballon est ovale et plus petit que celui de rugby. L'objectif est de déposer le ballon dans l'embut adverse. Pour cela on peut réaliser une course ou des passes en avant. C'est très proche du football américain. Le plaquage est interdit, pour stopper la progression de l'adversaire il faut attraper l'une des deux franges à scratch disposées à la ceinture de chaque joueur. On a fait une partie et on a bien aimé, pour beaucoup c'était une découverte.



Nous avons également participé à un match de basket ainsi qu'à un relais pour nous sensibiliser sur la question du tri des déchets ménagers. C'était très ludique et enrichissant.

Nous avons passé une journée agréable et instructive.

DANIEL



Lors de la journée FORMASPORT, où l'on a pratiqué plusieurs activités sportives, une a retenu mon attention plus que les autres c'est le hand-fauteuil. Contrairement à ce que tout le monde pense, les règles du hand-fauteuil sont similaires à celles du hand-valide.

Je me suis retrouvé dans un fauteuil pour pratiquer ce sport, me sentir dans ce genre de situation me rendais mal à l'aise et au fur et à mesure je me suis prêté au jeu sans oublier dans ma tête que des personnes sont contraintes d'être dans ces fauteuils. Suite au témoignage d'une personne non-valide j'ai pu réaliser que le sport peut et devrait se pratiquer quelque soient les aléas de la vie.

En conclusion, le sport est un bien fait quotidien qui peut permettre d'évacuer des choses négatives de notre tête.



Nous avons également participé à un atelier secourisme avec une équipe de moniteur afin d'apprendre les gestes qui sauvent. On a commencé par se présenter chacun notre tour puis il nous on expliqué le déroulement de l'activité. Ils ont commencé par nous présenter les

4 fondamentaux : évaluer l'état de conscience de la victime,
Evaluer le pouls et la respiration,
La Position latérale de Sécurité,
Le massage cardiaque.

Ensuite, on a vu deux situations : l'une où l'on a réalisé une PLS,
L'autre où l'on a réalisé un massage cardiaque.

Pour conclure, il est très important de connaître les gestes qui sauvent, ils doivent devenir un automatisme car personne n'est à l'abri de se trouver face à une situation critique.



En fin d'après midi, je suis parti à l'atelier escalade où à ma grande surprise, je me suis éclaté et refais le parcours 5 fois. Les conditions de sécurité étaient respectées avec notamment le baudrier. Il comporte trois anneaux de tissu cousus dont 2 pour les cuisses et un pour la taille. Une fois bien sécurisé, je me suis attaché et j'ai commencé à monter prise par prise. Il faut toujours rester près de la paroi pour ne pas s'épuiser ou tomber. Pour grimper il faut pousser sur les jambes et tirer sur les bras ce qui demande beaucoup d'énergie. Arrivé là haut, il faut bien redescendre, il faut donc se jeter dans le vide et descendre en rappel. Pour conclure, il faut garder un maximum d'énergie et minimiser ses gestes et rester concentré sur l'objectif, un peu comme dans la vie courante.



Dimitri

le speed ball

C'est un sport de balle qui tient du tennis sans le court ou encore du ping pong sans la table, et qui serait apparu dans les années 70. De quoi s'agit-il donc ? Très bonne question ! Tout d'abord le matériel : c'est un axe vertical, un petit mât de 1,50 m à 1,80 m, fixé sur un socle (voir le croquis), auquel est attaché un élastique par un anneau et qui de l'autre bout est muni d'une balle en mousse que l'on frappe avec une raquette qui ressemble plutôt à celle qu'on utilise au tennis.

Le coût de ce matériel est d'environ 120 €; mais en le fabricant soi-même, on peut s'en tirer pour une trentaine d'€, d'après l'un de ses initiateurs venu de Nantes.

Comment y joue-t-on ? Eh bien on peut y jouer en solitaire, à deux en face à face, ou côte à côte à tour de rôle, en double, double mixte, ou encore en équipe.

Impressions personnelles

Ce fut une journée fort instructive en matière de tri des déchets, des premiers gestes qui sauvent ou encore pour s'initier à de nouvelles activités sportives de loisirs. Les témoignages d'une part d'un ancien joueur professionnel de basket reconverti dans une activité artisanale a été très intéressant. La jeune femme handicapée sur un fauteuil roulant a été un moment fort et humainement très riche. C'est une belle leçon de courage.

Sa rage de vivre sa passion pour le sport malgré son accident est phénoménale.



Yves





Groupe Atelier du tri sélectif



Si tu m'entends pas
Fait moi un signe !!!!!

20gr ??????????
Ça marche pas ce
truc!!!!!!



Ça marche
comment ????



Ça va je peux
conduire !!!!



Venez me le
prendre !!!!



Épreuve de souplesse : Dimitri doit se plier pour
toucher la règle graduée le plus loin possible



Initiation déplacement en fauteuil roulant
Parcours slalomé chronométré



Remise des lots par l'un des organisateurs

UN PETIT TOUR DANS LES VIGNES DU



Visite dans les coteaux au moment de la taille chez un viticulteur ayant des méthodes de travail à l'ancienne et produisant des vins issus de l'agriculture biologique



Avant , la taille d'un jeune cep

La période de taille s'effectue de novembre à mars
La taille donnera la structure à la souche ...



Après le passage du tailleur en attendant la période de la récolte....



Christian en plein effort, nous fait une démonstration de l'utilisation du démenbreur.
Allez plus que quelques rangs à faire....



Merci pour l'accueil au domaine Saurigny et à son équipe.

Le tournoi international d'ECHECS



Xavier éducateur, a proposé et lancé le premier tournoi d'*échecs* « INTERNATIONAL » des « Petites Maisons ». Début juin 2010 huit joueurs chevronnés se sont affrontés en trois rondes de deux ou trois parties.

Le SURINAM, le SOUDAN, la TUNISIE et la FRANCE ont été représentés par :

DIMITRI

AHMED

AMAR

ADALAT

YVES

Gérald & PASCAL

PIERRE

STEEVEN

Le gagnant est **ADALAT**

Son challenger est AMAR, battu par abandon après la première partie dans la 3e et dernière ronde. La troisième place est revenue à AHMED.

ADALAT a très nettement dominé ce tournoi, il a en effet appris à jouer, adolescent, en regardant à la télévision les rencontres des champions soviétiques KARPOV et KASPAROV et autres stars de l'échiquier de l'ex U.R.S.S.



Depuis au centre d'hébergement ce jeu est très prisé. De nouveaux joueurs se sont initiés et de nouveaux résidents sont arrivés dans le même temps.



Gageons qu'un deuxième tournoi sera vite organisé dans les semaines qui viennent, lorsque la coupe du monde de football ne sera plus qu'un souvenir.

A bientôt pour essayer de ravir le titre à ADALAT.



Yves



HEBERGEMENT

Organismes	Adresse	Téléphone	Planning été 2010
Abri de la Providence	9, cour des Petites Maisons 49100 ANGERS association@abridelaprovidence	02.41.25.30.40 Fax : 02.41.25.30.45	

RESTAURATION

Notre Dame de l'Accueil	115, rue du Pré Pigeon 49100 ANGERS	02.41.43.59.22	Ouvert du 28 juin au 18 juillet les jours pairs. Fermé du 19 juillet au 1 ^{er} août. Ouvert tous les jours du 2 au 15 août. Ouvert du 17 au 29 août les jours impairs. Réouverture tous les jours à partir du 30 août.
Aide Accueil	3 rue de Crimée 49100 ANGERS	02 41 25 35 60	Ouvert du 29 juin au 17 juillet les jours impairs. Ouvert tous les jours du 19 juillet au 1 ^{er} août. Fermé du 2 au 15 août. Ouvert du 16 au 28 août les jours pairs.
RESTO TROC	18 rue Louis Boisramé 49000 ANGERS	02.41.73.88.12	Ouvert au mois de juillet. Fermé du 1 ^{er} au 22 août. Réouverture le 23 août. Horaires du déjeuner : entre 12h et 13h. Ouverture de l'association : 9h à 16h

ACCUEIL DE JOUR

S.A.A.S.	9, cour des Petites Maisons 49100 ANGERS	02.41.25.30.49	
APTIRA	35 rue St Exupéry 49100 ANGERS aptira@wanadoo.fr	02.41.88.64.33	Fermeture du 2 au 13 août.
ESPACE ACCUEIL	33, rue Béclard 49000 ANGERS	02.41.86.49.29	
SECOURS CATHOLIQUE 49-16	7, rue Choudieu 49100 ANGERS	02.41.87.96.32	Ouvert le jeudi de 14h à 17h en juillet. Fermeture en août.
SECOURS CATHOLIQUE Accueil	75, rue Blaise Pascal 49000 ANGERS	02.41.47.22.66	Ouverture de 14h à 17h. <i>Juillet :</i> Mercredi 7 et 21 Vendredi : 2, 9 16, 23 et 30 <i>Août :</i> Vendredi 6, 13, 20 et 27
SECOURS ADVENTISTE ADRA	5 av. Turpin de Crissé 49100 ANGERS dany.lemarchand@aliceadsl.fr	02 41 76 58 90 06 59 32 63 36	Fermeture en juillet et août sauf colis dépannage début juillet. Distribution supplémentaire le 29 juin.
SECOURS POPULAIRE Espace Solidarité Aide alimentaire sous forme de libre service	22 rue du Maine 49000 ANGERS spf.angers@wanadoo.fr	02 41 25 11 75	Du 01/07 au 16/07 et du 17/08 au 31/08: Ouvert les mardi, jeudi, vendredi de 14h à 16h30 et mercredi de 9h à 11h30. Du 19/07 au 16/08 ouvert les mardi et vendredi de 14h à 16h30 et le mercredi de 9h à 11h30.
PASS	5, rue de Crimée 49100 ANGERS gilles-mathias.salle@ville.angers.fr	02.41.88.87.40 Fax : 02.41.24.75.97	Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 11h30. Fermeture du 1 ^{er} au 15 août.

Service 115			Permanence 115 : de 9h jusqu'à minuit du lundi au vendredi et de 13h jusqu'à 21 h les samedis et dimanches
Ville d'Angers Douches municipales	2 rue Léon Jouhaux 49000 ANGERS	02 41 20 30 84	Mercredi : 8h30/12h et 14h/18h Vendredi : 8h30/12h Samedi : 8h30/12h et 14h/18h Dimanche : 8h30/12h
SAMU SOCIAL			Maraudes du lundi au vendredi de 15h jusqu'à 23h, pas de samu social les week end de juillet et août